

Les prochaines SOIREES THEMATIQUES du CDOS 17

- >> Chers dirigeants, bénévoles et salariés de nos associations sportives de Charente Maritime,
> Afin de vous aider dans la gestion, l'organisation et la vie de votre club, **le Comité Départemental Olympique et Sportif de Charente Maritime** vous propose les prochaines soirées thématiques de 2 heures suivantes:
> **N'hésitez pas à vous inscrire à cette soirée qui est totalement gratuite, en cliquant sur son titre.**

- **[Dans la tête d'un sportif](#)**

Cette soirée aura lieu le **mardi 22 novembre** de 18h30 à 20h30 à **Saintes**

Objectif : Quelles différences y-a-t-il entre les champions et les sportifs amateurs au niveau mental ?
Quelles sont les critères indispensables à la performance ?

Cette soirée vous est proposée pour comprendre le fonctionnement du "champion" et comment nous pouvons tous adopter des stratégies de performance.

Programme:

- Les critères indispensables à la performance
- Les erreurs à ne pas faire
- Comment m'entraîner à réussir ?
- questions et échanges avec les participants

- **[La préparation et la conduite de réunion](#)**

Cette soirée aura lieu le **mardi 6 décembre** de 18h30 à 20h30 à **Rochefort**

Objectif : Tout acteur d'association sportive est amené à participer à de nombreuses réunions.

Participant ou organisateur, la préparation et la conduite sont des facteurs de réussite et d'efficacité.

Cette soirée vous est proposée pour comprendre les leviers de réunions plus efficaces.

Programme:

- Les objectifs de réunion et leur classification
- L'organisation d'une réunion
- Les causes d'échecs d'une réunion
- Le rôle de l'animateur
- La gestion des participants difficiles
- Questions et échanges avec les participants

Contact

Estelle Seguin

Chargée de mission du Cdos17

Tél.: 05.46.97.26.93

Mail: cdos17-ad4@franceolympique.com

Site: <http://www.formation-dirigeant-sportif.fr>