

Objet: [***] CDOS 17- Prochaines formations et soirées thématiques

CDOS 17 - Les prochaines formations

Chers dirigeants, bénévoles et salariés de nos associations sportives de Charente Maritime,

le Comité Départemental Olympique et Sportif de Charente Maritime vous informe qu'il reste des places sur certaines de ses formations et soirées thématiques

Les conditions de financement des formations professionnelles sont jointes à ce présent envoi.

La gratuité des soirées thématiques est toujours notre priorité.

En cliquant sur les liens ci-dessous vous accédez à notre site et ainsi visionnez les nombreux thèmes de formations et de soirées proposés. N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant. *N'inscrire qu'une personne à une formation la fois et recommencer si plusieurs personnes intéressées*

Pour vous inscrire, cliquez sur les intitulés correspondants aux formations souhaitées

LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES (durée: une journée)

- **[EXCEL \(initiation\)](#)**

Cette formation aura lieu le **jeudi 6 avril** à Saintes de 9h à 17h

Objectif:

- Découvrir les fonctions d'Excel®
- Acquérir les principes de base : tableaux, données, formules de calcul, graphiques
- Gérer des classeurs, manipuler les raccourcis

Programme

- Se repérer dans l'interface (barre d'outils, classeurs, feuilles, concepts de base)
- Concevoir, présenter et imprimer un tableau simple (saisir et modifier, copier, déplacer des données, nommer les zones)
- Mettre en forme (format, format nombres, alignement, encadrement, bordure, taille de cellules)

- Faire des calculs (formules, pourcentage, ratios, références relatives et absolues)
- Créer un graphique (format de présentation, options, insertion d'objets graphiques)

Coût restant à votre charge: 40 euros

- [**EXCEL \(intermédiaire\)**](#)

Cette formation aura lieu le **jeudi 18 mai** à Saintes de 9h à 17h

Objectif:

- Maîtriser les principales fonctionnalités
- Mettre en valeurs les données
- Insérer des fonctions avancées

Programme

- Gagner du temps pour présenter ses tableaux (formats, mise en forme, en-tête et pied de page, liste déroulante)
- Organiser des feuilles et des classeurs (insertion, suppression, déplacement, modification, liaisons)
- Construire des formules de calcul (conditions simples, complexes et imbriquées, les fonctions SOMME.SI, NB.SI, calculs de statistiques)
- Exploiter des listes de données (tris multicritères, filtres)

Coût restant à votre charge: 40 euros

- [**Power-Point**](#)

Cette formation aura lieu le **jeudi 11 mai** à Rochefort de 9h à 17h

Objectif:

- Mettre en œuvre les différentes commandes et fonctions de base
- Maîtriser la création de diapositives, leur enchaînement et leur sortie à l'écran ou sur l'imprimante

Programme

- Concevoir une présentation
- Créer et mettre en page une diapositive
- Masques et modèles
- Le diaporama et les outils du conférencier
- Mise au point et projection d'un diaporama

Coût restant à votre charge: 40 euros

- [Le projet sport-santé dans mon club: enjeux, intérêts?](#)

Cette formation aura lieu le **jeudi 4 mai** à La Rochelle de 9h à 17h

Objectif: Le sport-santé est une orientation forte de la société, des partenaires publics du sport et donc des fédérations et clubs qui cherchent à faire évoluer la forme de leur pratique pour s'ouvrir à de nouveaux publics. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) préconise de pratiquer de l'activité physique et sportive pour être en bonne santé. Si le mouvement sportif y contribue de manière informelle, les clubs et comités sportifs peuvent accroître leur rôle à jouer en développant de nouvelles formes de pratique.

Programme

- Les concepts de santé et d'éducation à la santé et de sport santé
- Le Plan National Nutrition Santé
- Le Plan National Sport-Santé Bien-Être
- Atelier « Quel projet santé pour mon club ou comité sportif ? »

Coût restant à votre charge: 40 euros

- [PSC1 \(premiers secours\)](#)

Cette formation aura lieu le **samedi 17 juin** à **La Rochelle** de 9h à 17h. (nombre de places limité)

Objectif: Savoir réagir en cas d'accident peut permettre de sauver des vies. Cette formation vous est proposée pour permettre aux acteurs de l'association sportive de réagir de manière efficace en cas d'accident.

Programme

- Organiser une protection pour éviter le sur-accident
- Etablir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales
- Transmettre une alerte aux services de secours
- Eviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés

Coût restant à votre charge: 30 euros

SOIREES THEMATIQUES (2 heures)

- [La fiscalité d'une association sportive](#)

Cette soirée aura lieu le **mardi 28 mars** de 18h30 à 20h30 à **La Rochelle**

Objectif : La fiscalité d'une association, d'un club ou d'un comité sportif est complexe et demande souvent des précisions

Cette soirée vous est proposée en collaboration avec les services de la Direction Départementale des Finances Publiques pour comprendre les rouages de la fiscalité.

Programme:

- Présentation de la fiscalité des associations sportives
- Le mécénat et le sponsoring
- Le traitement des frais généraux
- Les indemnités kilométriques.....
- Questions et échanges avec les participants

- **[Le sport en milieu carcéral](#)**

Cette soirée aura lieu le **lundi 3 avril** de 18h30 à 20h30 à **La Rochelle**

Objectif : La pratique sportive en milieu carcéral est un vecteur de santé pour la personne détenue et favorise la préparation à la sortie et le retour à la vie en société. Cette activité peut également être un axe de développement d'activités pour le club ou comité.

Cette soirée vous est proposée pour comprendre les projets sportifs qui peuvent être développés en milieu carcéral.

Programme:

- Les populations pénales
- Le service des sports et les activités sportives dans l'établissement
- Les différentes formes de projets sportifs
- Questions et échanges avec les participants

Contact

Estelle Seguin

Chargée de mission du Cdos17

Tél.: 05.46.97.26.93

Mail: cdos17-ad4@franceolympique.com

Site: <http://www.formation-dirigeant-sportif.fr>